

Combipuzzel voeding

- | | |
|----------------------|--|
| ___ 1. BOTER | A. Een vloeibaar vet heet een |
| ___ 2. GLUCOSE | B. Het ontbreken van vitamine A in ons voedsel kan
..... veroorzaken |
| ___ 3. LIPIDE | C. Koolhydraat (disacharide) |
| ___ 4. BOUW | D. Bestanddeel van ons voedsel dat veel vet bevat |
| ___ 5. FRUIT | E. Hoeveel verschillende aminozuren komen voor in
eiwitten van de mens |
| ___ 6. VITAMINE | F.eiwitten hebben een functie als bouwstof |
| ___ 7. BLINDHEID | G. stoffen zijn stoffen in de voeding die
niet worden verteerd |
| ___ 8. ZETMEEL | H. Groep stoffen, belangrijk als brandstof en als
bouwstof |
| ___ 9. CHOLESTEROL | I. Gebreksziekte die ontstaat als het voedsel geen
vitamine D bevat |
| ___ 10. TRANSPORT | J. Wetenschappelijke naam voor voedingsvetten en
-oliën |
| ___ 11. OLIE | K. Vitamine K is nodig voor de van ons bloed |
| ___ 12. RACHITIS | L. Als dit in ons voedsel ontbreekt ontstaan
gebreksziekten |
| ___ 13. CALCIUM | M. Element nodig voor de aanmaak van beenweefsel |
| ___ 14. STOLLING | N. Afvalprodukt van eiwitten |
| ___ 15. MINERALEN | O. stoffen in ons voedsel worden gebruikt voor
de vorming van cellen en weefsels |
| ___ 16. VLEES | P. Eiwitten die chemische processen in ons lichaam
regelen |
| ___ 17. UREUM | Q. Koolhydraat (monosacharide) |
| ___ 18. TWINTIG | R. Voorbeeld van koolhydraatrijk voedsel |
| ___ 19. BALLAST | S. Koolhydraat (polysacharide) |
| ___ 20. LINOLZUUR | T. Voorbeeld van vitaminerijk voedsel |
| ___ 21. SCHEURBUIK | U. Bekend voorbeeld van een onverzadigd vetzuur |
| ___ 22. KOOLHYDRATEN | V. Gebreksziekte die ontstaat als het voedsel geen
vitamine C bevat |
| ___ 23. PROTEINE | W. Eiwitten zijn polymeren van |
| ___ 24. STRUCTUUR | X. Wetenschappelijke naam voor eiwitten |
| ___ 25. LACTOSE | Y. Voorbeeld van eiwitrijk voedsel |
| ___ 26. BRAND | Z. Zouten aanwezig in ons voedsel worden genoemd |
| ___ 27. ENZYMEN | AX. Vetachtige stof, die vaatvernauwing kan veroorzaken |
| ___ 28. AARDAPPEL | BX.stoffen in ons voedsel zorgen voor energie |
| ___ 29. AMINOZUREN | CX.eiwitten hebben een functie bij vervoer van
stoffen in ons lichaam |
| ___ 30. WATER | DX. Belangrijkste oplosmiddel voor levende organismen |

Oplossing Combipuzzel voeding

- | | |
|---------------------|---|
| D - 1. BOTER | A. Een vloeibaar vet heet een |
| Q - 2. GLUCOSE | B. Het ontbreken van vitamine A in ons voedsel kan |
| J - 3. LIPIDE | C. Koolhydraat (disacharide) |
| O - 4. BOUW | D. Bestanddeel van ons voedsel dat veel vet bevat |
| T - 5. FRUIT | E. Hoeveel verschillende aminozuren komen voor in eiwitten van de mens |
| L - 6. VITAMINE | F.eiwitten hebben een functie als bouwstof |
| B - 7. BLINDHEID | G. stoffen zijn stoffen in de voeding die niet worden verteerd |
| S - 8. ZETMEEL | H. Groep stoffen, belangrijk als brandstof en als bouwstof |
| AX - 9. CHOLESTEROL | I. Gebreksziekte die ontstaat als het voedsel geen vitamine D bevat |
| CX -10. TRANSPORT | J. Wetenschappelijke naam voor voedingsvetten en -oliën |
| A -11. OLIE | K. Vitamine K is nodig voor de van ons bloed |
| I -12. RACHITIS | L. Als dit in ons voedsel ontbreekt ontstaan gebreksziekten |
| M -13. CALCIUM | M. Element nodig voor de aanmaak van beenweefsel |
| K -14. STOLLING | N. Afvalprodukt van eiwitten |
| Z -15. MINERALEN | O. stoffen in ons voedsel worden gebruikt voor de vorming van cellen en weefsels |
| Y -16. VLEES | P. Eiwitten die chemische processen in ons lichaam regelen |
| N -17. UREUM | Q. Koolhydraat (monosacharide) |
| E -18. TWINTIG | R. Voorbeeld van koolhydraatrijk voedsel |
| G -19. BALLAST | S. Koolhydraat (polysacharide) |
| U -20. LINOLZUUR | T. Voorbeeld van vitaminerijk voedsel |
| V -21. SCHEURBUIK | U. Bekend voorbeeld van een onverzadigd vetzuur |
| H -22. KOOLHYDRATEN | V. Gebreksziekte die ontstaat als het voedsel geen vitamine C bevat |
| X -23. PROTEINE | W. Eiwitten zijn polymeren van |
| F -24. STRUCTUUR | X. Wetenschappelijke naam voor eiwitten |
| C -25. LACTOSE | Y. Voorbeeld van eiwitrijk voedsel |
| X -26. BRAND | Z. Zouten aanwezig in ons voedsel worden genoemd |
| P -27. ENZYMEN | AX. Vetachtige stof, die vaatvernauwing kan veroorzaken |
| R -28. AARDAPPEL | BX.stoffen in ons voedsel zorgen voor energie |
| W -29. AMINOZUREN | CX.eiwitten hebben een functie bij vervoer van stoffen in ons lichaam |
| DX -30. WATER | DX. Belangrijkste oplosmiddel voor levende organismen |